

EEN GROTE UITDAGING

Soms moet je jezelf opnieuw uitvinden

Het verlies van een baan of het faillissement van je bedrijf kan plotseling een ander licht werpen op jouw toekomst. Soms betekent het dat je jezelf opnieuw moet uitvinden. Maar hoe pak je dat aan?

TEKST: TINEKE MOLS/BERT NIJMEIJER FOTO'S: KUPPENS FOTOGRAFIE/ PETER ARNO BROER



"In elke crisis zit een kans. Het geeft je de mogelijkheid om te onderzoeken wat echt bij je past."

Je bent wat je doet, totdat je het door ontslag, faillissement of ziekte niet meer kunt doen. Doorgaan op dezelfde voet kan lang niet altijd. Je kunt pas dingen 'uitvinden' als je in redelijk goede doen bent, zegt arbeidspsycholoog Jaap van den Broek. "En dat ben je niet als je je werk of je zaak kwijt bent. Het is een moeilijke situatie."

ROUWPROCES "Je moet bezuinigen doorvoeren, mensen ontslaan of solliciteren terwijl je niet in je kracht zit." De stadia die je doorloopt als je failliet bent, moet reorganiseren of net ontslagen bent, zijn te vergelijken met die van een rouwverwerkingsproces. Je bent boos, verdrietig, somber. Het doorlopen van al deze verschillende stadia is een gezond proces, dat tijd vergt. Van den Broek: "Op het dieptepunt komt er een splitsing: of je blijft in je verlies hangen, of je accepteert het. Dan komt er ruimte voor nieuwe mogelijkheden."

ONVERWACHTE KEUZES MAKEN

Ook Erno van Lieshout van de Van Lieshout Groep uit Uden weet hoe je ruimte kunt creëren voor nieuwe dingen door moeilijke keuzes te maken. Hij begon als zeventienjarige zonder een enkel diploma als kalvermester en veehandelaar en kwam later in de handel in agrarische productierechten terecht. Omdat dat hem geen windeieren legde, kreeg hij de mogelijkheid om een onroerend goed portefeuille op te bouwen. "Wel zeer conjunctuurgevoelige sectoren," vertelt hij op zijn kantoor. "Met een horecabedrijf, een meubelgroothandel en onroerend goed ging ik in 2009 de crisis in" Omzetten daalden, huurders vielen weg en bedrijven gingen failliet. "Ik moest keuzes maken die ik nooit gedacht had te moeten maken. Ik heb reorganisaties doorgevoerd, gronden verkocht, mensen ontslagen en bedrijven beëindigd. Het waren zware beslissingen die ik liever niet had genomen maar zo kreeg ik wel weer een goede



Erno van Lieshout heeft keuzes gemaakt waarvan hij nooit gedacht had ze ooit te zullen maken.

LANGE TERMIJN

Volgens Frank de Moei is het zeker de moeite waard om tijd te steken in zelfonderzoek. "Op lange termijn ben je altijd succesvoller met de dingen die bij je passen en waar je goed in bent. Ikzelf ben 48 en ga op mijn 67ste met pensioen. Ik moet dus nog twintig jaar werken. Dat is 40.000 uur. Ook al kost het twee jaar om de baan te vinden die bij je past; je hebt er nog twintig jaar plezier van."

portefeuille met een beter rendement."

Van Lieshout leerde zo dat dalende cijfers niet per definitie aan je bedrijfsvoering of je bedrijf hoeven te liggen, maar ook een gevolg kunnen zijn van de slechter wordende economie. "Het gevoel 'wat heb ik fout gedaan' is dan ook niet altijd terecht. Maar je moet wel actie ondernemen!"

Door zijn eigen ervaringen weet Erno van Lieshout inmiddels wat bedrijven moeten doen om te overleven. Hij wordt door zowel financiële instellingen als door bedrijven dan ook veel gevraagd als interim-manager en adviseur. "Rabobank Peel Noord is daarbij nog steeds mijn bank. Ik heb er altijd intensief en goed mee samengewerkt. Ze zijn heel flexibel en net zo transparant als ik ben. Zo heb ik veel vertrouwen opgebouwd bij bedrijven en bij de Rabobank. Met mijn kennis en ervaring kan ik bedrijven adviseren en begeleiden.

Mijn drijfveer: haal ze uit het slop! Een grote uitdaging die ik geweldig leuk vind!"

ZELFONDERZOEK In elke crisis zit een kans, zegt succes- en gelukscoach Frank de Moei. "Het geeft je de mogelijkheid om te onderzoeken wat echt bij je past." Maar hoe pak je dat aan? "Alles begint bij jezelf, bij zelfonderzoek", zegt De Moei. "Wat wil ik nou écht? Wat past bij mij? Wat gaat mij van nature makkelijk af? Wat je goed kunt, vind je leuk, wat je leuk vindt, doe je goed. Op dat kruispunt vind je het werkelijke succes." Intussen lopen de kosten natuurlijk wel gewoon door. De Rabobank adviseert om in elk geval zo snel mogelijk contact op te nemen als u door verlies van werk of inkomen tijdelijk uw vaste lasten niet meer kunt betalen. De bank kan eventueel een budgetcoach inschakelen, waarmee u samen op zoek gaat naar een oplossing.